



Desatero digitálního rodiče #vbezpeci

1. Komunikace a důvěra je základ úspěchu

Mluvte se svými dětmi. Čím otevřenější budete, tím lépe.

2. Nic vám nesmí být cizí

Pronikněte do jejich online světa. Vyzkoušejte si zahrát jejich hry, prozkoumejte weby a aplikace, které je zajímají. Podívejte se na videa youtuberů, které sledují. Zkuste nad tím neohrnovat nos. Není to ztráta času.

3. Využijte dostupné metody

Nainstalujte do jejich zařízení ochranu a zablokujte stránky, kam by se rozhodně neměly dostat.

4. Nastavte časová pravidla

Vymezte časové rozmezí, kdy se mohou doma používat elektronická zařízení. Nikdy nepřekračujte vámi stanovenou dobu, autoritu můžete ztratit i jinak. Nabídněte alternativní způsoby trávení volného času.

5. Přidejte se do online rodiny

Buďte s nimi v jejich virtuální realitě. Je mnoho her a aktivit, které můžete dělat online společně.

6. Inspirujte je

Pokud přijдете z práce a jste až do usnutí na mobilu, tak nemá smysl vašim dětem něco kázat. Ony jenom dělají to samé co vy. Takže začněte nejdříve u sebe a omezte svůj čas strávený online.

7. 12345

Poradte se se svými dětmi o nastavení hesel. Čím složitější, tím lepší. Využijte dvoufázové ověření.

8. Ale na netu psali, že...

Základ je, aby vaše děti nevěřily všemu, co se píše na internetu. Vysvětlete jim, že pokud je nějaká zpráva zaujme, tak musí být snadno dohledatelný a ověřitelný zdroj. Ať se sami vyhnou sdílení a přeposílání neověřených informací.

9. Neznáš ho osobně, nereaguj

Lidé budou využívat jejich důvěry. Ať nekomunikují s nikým, koho neznají osobně, nepřidávají si ho do přátel. Musí nejdříve zjistit, že profil opravdu patří tomu, komu má patřit. Ať neposílají nikomu žádné své fotky, osobní údaje, adresu bydliště – může se to vymstít.

10. Zasáhněte včas

Pokud máte podezření, že vaše dítě někdo virtuálně zneužívá, proberte to s ním. Nemá se za co stydět, může se to stát každému. Pomozte mu a nekárejte jej. Případně se vždy můžete obrátit na policii.

